



Mentha suaveolens



Mentraste

El **Mastranzo** o *Mentha suaveolens*, es una planta perenne, rizomatosa y a veces estolonífera, en el género *Mentha*.



Características

Se caracteriza por sus inflorescencias en espigas densas, algo más aclaradas en la fructificación, al crecer los entrenudos. Además tiene las hojas más o menos pelosas y muy arrugadas, anchas, similares a las de la salvia. Tiene un olor suave parecido al de la hierbabuena. Las flores son de color blanco o rosado.

Distribución y hábitat

Vive en suelos con algo de humedad; en zonas cercanas a cauces de agua. Suele convivir con zarzas y junqueras. Se distribuye por toda la zona mediterránea siendo algo más rara en el norte de Europa.

Propiedades

- Analgésica: la infusión se emplea para tratar la fiebre y el dolor de cabeza.,.,
- Antiséptica
- Carminativa
- Digestiva

En dosis altas es tóxica y no la pueden tomar las mujeres embarazadas.

Esta especie se usa en Oaxaca para regular la menstruación en casos de atraso, con tal motivo se cuecen los tallos y hojas, secos o frescos, y de la infusión resultante se bebe una taza chica durante tres mañanas seguidas. Si no baja la menstruación significa que hay embarazo, o que se trata de algún otro trastorno.

Mentha suaveolens



Mentha suaveolens

Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Lamiales</u>
Familia:	<u>Lamiaceae</u>
Subfamilia:	<u>Nepetoideae</u>
Tribu:	<u>Mentheae</u>
Género:	<u><i>Mentha</i></u>
Especie:	<i>Mentha suaveolens</i> <u>EHRH.</u>



Farmacología

El extracto metanólico obtenido de las ramas de *M. suaveolens* ejerce una actividad antibiótica contra *Bacillus subtilis*.

Taxonomía

Mentha suaveolens fue descrita por Jakob Friedrich Ehrhart y publicado en *Beiträge zur Naturkunde* 7: 249–150. 1792.

Variedades

- *Mentha suaveolens* subsp. *insularis* (Req. ex Gren. & Godr.) Greuter
- *Mentha suaveolens* subsp. *suaveolens*
- *Mentha suaveolens* subsp. *timija* (Coss. ex Briq.) Harley

Sinonimia

- *Mentha* × *rotundifolia* var. *suaveolens* (Ehrh.) Briq.
- *Mentha manostachya* - Ten.
- *Mentha rotundifolia* - non L.
- *Mentha graveolens* subsp. *insularis* (Req.) R.Vilm. & Barbero
- *Mentha graveolens* R.Vilm. & Barbero
- *Mentha macrostachya* Ten.
- *Mentha meduanensis* Déséglise & T.Durand
- *Mentha rotundifolia* subsp. *insularis* (Req.) Arcang.

Nombre común

- Castellano: atapulgas, berdonia, betónica, brava, cándalo, hierba áspera, hierba brava, hierbabuena, hierba buena, hierbabuena bastarda, hierbabuena de borrico, hierba buena de burro, hierbabuena de burro, hierbabuena silvestre, hierba sápera, hortelana, hortelana de perro, hortelana romana, hortolana, hortolana de burru, madrastra, maestranza, maestranzo, mandrasto, manrubios, marrubio, mastrancho, mastranto, mastranza, mastranzo, mastranzo colorado, mastranzo común, mastranzo oloroso, mastranzo remendado, mastranzos, mastranzo salsero, mastranzo silvestre, mastroncho, mastronzo, matalaspulgas, matapulgas, matapuses, matranto, matranzo, matroncho, maztrancho, menstránzano, menta, menta borde, menta brava, menta de agua, menta de burro, menta de caballo, mentastro, menta tequina, mentrasto, mestranto, mestranzo, mestranzu burreru, mostranzo, padrasto, padrastru, padrastru, puleo, segundopuleo, segundo puleo, yerba buena de burro, yerba sana, yerba sápera, yerba zaperá.



Ilustración



Ilustración





